

ACT™ Test per il controllo dell'Asma*

1° passo

Per ciascuna domanda cerchiare attorno al numero che corrisponde alla risposta e scrivere il numero nella casella a destra.

Domanda 1 Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso l'asma ti ha impedito di fare tutto ciò che avresti fatto di solito al lavoro, a scuola/università o a casa?

Sempre **1** Molto spesso **2** A volte **3** Raramente **4** Mai **5**

PUNTI

Domanda 2 Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso hai avuto il fiato corto?

Più di una volta al giorno **1** Una volta al giorno **2** Da 3 a 6 volte la settimana **3** Una o due volte la settimana **4** Mai **5**

Domanda 3 Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso i sintomi dell'asma (fischio, tosse, fiato corto, costrizione o dolore al petto) ti hanno svegliato/a di notte o più presto del solito al mattino?

4 o più notti la settimana **1** Da 2 a 3 notti la settimana **2** Una volta la settimana **3** Una o due volte **4** Mai **5**

Domanda 4 Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso hai usato il farmaco di emergenza per inalazione o per aerosol (come Salbutamolo)?

3 o più volte al giorno **1** 1 o 2 volte al giorno **2** 2 o 3 volte la settimana **3** Una volta la settimana o meno **4** Mai **5**

Domanda 5 Nelle ultime 4 settimane, quanto credi di aver tenuto sotto controllo la tua asma?

PER NIENTE SOTTO CONTROLLO **1** Scarsamente sotto controllo **2** Abbastanza sotto controllo **3** Ben sotto controllo **4** Completamente sotto controllo **5**

2° passo

Sommare i punti per ottenere il totale.

TOTALE

3° passo

Sotto il significato del punteggio.

Punteggio: 25
Complimenti!

Nelle ultime 4 settimane la tua asma è stata **COMPLETAMENTE SOTTO CONTROLLO**.^{1,3}
Senza sintomi né limitazioni dovute all'asma.

Punteggio: da 20 a 24
Sei dentro il bersaglio

Nelle ultime 4 settimane probabilmente la tua asma è stata **BEN SOTTO CONTROLLO** ma non **COMPLETAMENTE SOTTO CONTROLLO**.

Punteggio: meno di 20
Sei fuori dal bersaglio

Nelle ultime 4 settimane probabilmente la tua asma **NON** è stata **SOTTO CONTROLLO**.²

* dai 12 anni in su

* Reference: Nathan R.A., Sorkness C.A., Kosinski M., Schatz M., Li J.T., Marcus P., Murray J.J., Pendergraft T.B. Development of the Asthma Control Test :A survey for assessing asthma control. J.Allergy Clin Immunol 2004; vol 113 number 1: 59-65.

Test disponibile anche on line al sito:
www.asthmacontroltest.com



Il presente materiale è relativo alle malattie umane/a dispositivi di somministrazione e non contiene riferimenti nemmeno indiretti a farmaci/medicinali. Non è pertanto materiale promozionale di prodotto e di conseguenza non viene depositato in AIFA- Ufficio Informazione Medico-Scientifica (ex art. 113, co.2, lett. b del D.Lgs. 219/06). Viene presentato da GSK agli O.S. a scopo di supporto nella gestione accurata e bilanciata dei loro pazienti interessati dalla patologia.